



## ISTITUTO COMPRENSIVO N. 19 BOLOGNA

Codice Meccanografico: **BOIC87800G** Codice Fiscale: **91357350379**

Sede legale: Via d'Azeglio n. 82, 40123 Bologna Tel. 051/584082 - 051/330374 - Fax 051/6449146

e-mail: **boic87800g@istruzione.it** - PEC: **boic87800g@pec.istruzione.it** - Sito web: **www.ic19bologna.edu.it**

Codice Univoco per la fatturazione elettronica: **UF8F2Z** - IBAN **IT59C0760102400001015678863**

Scuola dell'Infanzia e Primaria "I.O.R.", via G. C. Pupilli n. 1, 40136 Bologna - Tel. 051/6366132

Scuola Primaria "Adele Cremonini-Ongaro", Via Bellombra n. 28, 40136 Bologna - Tel./Fax 051/585828

Scuola Primaria "Mario Longhena", Via di Casaglia n.41, 40135 Bologna - Tel./Fax 051/6143644

Scuola Secondaria di I grado "Lavinia Fontana": **sede Via D'Azeglio n. 82, - Tel. 051/582283 Fax 051/582428; sede Via Capramozza n.15, Tel.051/3392701, 40123 Bologna**

Comunicato Docenti

Comunicato Alunni

Bologna, 23 novembre 2020

Alle coordinatrici di classe

A tutti i docenti

Al docente Ed. fisica Mollo Salvatore

Ai genitori

SSI Lavinia Fontana

Agli atti, al sito web

### Oggetto: Misure per la riduzione del peso dello zaino

Si evidenzia che il peso degli zaini trasportati a spalla dagli studenti della SSI è decisamente eccessivo rispetto al peso corporeo dei ragazzi, ovvero nettamente superiore ai limiti consigliati dall'OMS.

Sulla questione sono intervenuti il MIUR, il Ministero del lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali il 30.11.2009 con una nota congiunta, avente per oggetto " Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" (*allegato*).

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, il quale sottolinea che **il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 % del peso corporeo.**

Nel quadro di un'ampia "Educazione alla salute", al fine di salvaguardare gli studenti dai potenziali rischi legati al trasporto quotidiano di pesi superiori alle loro possibilità,

### SI INVITANO

**i docenti tutti ad adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli studenti portano a scuola sia ridotto e limitato all'essenziale.** Si invitano altresì i docenti e in modo particolare i coordinatori di classe ad affrontare la questione con la collaborazione dei genitori, per condividere l'applicazione di misure risolutive.

Si dettano le precauzioni da adottare, utili a contenere il peso degli zaini, più volte peraltro indicate con apposite circolari nei trascorsi anni scolastici:

### PER I DOCENTI:

- suggerire agli alunni di portare a scuola **testi e materiali strettamente necessari** allo svolgimento delle attività programmate;

## **BOIC87800G - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004935 - 23/11/2020 - C27 - Alunni - U**

- definire in modo stabile la scansione delle discipline con un “orario settimanale interno”, in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili;
- programmare anzitempo le attività didattiche per la classe in modo da fornire precise indicazioni agli studenti sul materiale da portare a scuola in determinate giornate.
- adottare la prassi di proiettare sulla LIM i materiali documentari contenuti nei libri in modo da affrancare gli studenti dall'onere di portare i testi cartacei a scuola.
- educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino, giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo (*chiedere la collaborazione dei genitori*);
- chiedere ai genitori di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno e i relativi quaderni; *questa operazione concorre a realizzare un controllo sullo svolgimento dei compiti assegnati per casa*;
- effettuare controlli a campione, in un clima di serena collaborazione, informando i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise;
- suggerire ai genitori l'utilizzo di un trolley in sostituzione dello zaino a spalla;
- i docenti di Educazione fisica dedicheranno la dovuta attenzione sull'argomento, spiegando agli alunni che trasportano lo zaino a spalla in che modo dovranno indossarlo, affinché il carico venga ripartito in modo simmetrico sul dorso. Di tale spiegazione prenderanno nota sul registro personale;
- adottare libri editi in fascicoli.

Le coordinatrici di classe monitoreranno la situazione nelle classi.

La presente circolare è pubblicata sul sito web dell'Istituto.

*Allegato: nota MIUR, prot. n. 5922 del 30.11.2009*

**La Dirigente scolastica**  
**Dott.ssa Prof.ssa Giovanna Facilla**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93 e 47 del D.Lg n. 82/2005