Comune di Bologna

CENTRO PER LE FAMIGLIE DI BOLOGNA

ADOLESCENZA E CAMBIAMENTI: COMPRENDERE PER ESSERCI

Entra con noi nel mondo della pre-adolescenza e dell'adolescenza: un viaggio alla scoperta di come genitori e figli possono capirsi e comunicare meglio.

Un'opportunità per condividere esperienze, confrontarsi e trovare insieme nuove strategie per dialogare con le proprie figlie e con i propri figli.

A seguire troverai la programmazione degli eventi pubblici di sensibilizzazione, gli incontri in piccolo gruppo tra genitori e i laboratori pensati per ragazze e ragazzi.



Il progetto "Adolescenza e cambiamenti: comprendere per esserci", è promosso dal Comune di Bologna - Centro per le Famiglie, in collaborazione con Open group e finanziato con risorse PN Metro Plus e città medie sud 2021-2027

COESIONE ITALIA 21-27 METRO PLUS E CITTÀ MEDIE SUD

Cofinanziato dall'Unione europea

Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

In collaborazione con

OPEN group

Comune di Bologna

CENTRO PER LE FAMIGLIE DI BOLOGNA

- **Incontri di approfondimento**

A partire da Aprile 2026, prende avvio un ciclo di incontri animati da esperti, per esplorare insieme i temi dell'adolescenza.
Gli appuntamenti si svolgeranno nei Quartieri della città per essere più vicini alle famiglie.

- **Gruppi per genitori**

Dopo ogni incontro cittadino sarà proposto un percorso in piccolo gruppo per confrontarsi, condividere esperienze e sentirsi supportati nel proprio ruolo di genitore.

- **Percorsi laboratoriali**

Sono in programma 3 laboratori pensati per ragazze e ragazzi come spazi di espressione, confronto e partecipazione.

COESIONE ITALIA 21-27 METRO PLUS E CITTÀ MEDIE SUD

Cofinanziato dall'Unione europea

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

In collaborazione con

OPEN group

Comune di Bologna

CENTRO PER LE FAMIGLIE DI BOLOGNA

21/09/26
INCONTRO DI APPROFONDIMENTO

La comunicazione con gli adolescenti: un dialogo in evoluzione



A volte, come adulti, siamo in difficoltà a interpretare il comportamento degli adolescenti e a cogliere il loro bisogno di comunicare pensieri, emozioni e stati d'animo. Per esprimersi possono utilizzare i silenzi, le urla, i pugni, lo sguardo, le smorfie, i sorrisi. Scopriremo insieme parole e modi nuovi per cercare di stare in connessione con i nostri figli adolescenti, aiutandoli ad aprirsi, a raccontarsi e a condividere ciò che sentono, trasformando lo scontro in un'occasione di crescita e di incontro.

Ne parliamo insieme a
IVANA SIMONELLI
Psicologa clinica e Psicoterapeuta

COESIONE ITALIA 21-27 METRO PLUS E CITTÀ MEDIE SUD

Cofinanziato dall'Unione europea

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

In collaborazione con

OPEN group

CENTRO PER LE FAMIGLIE DI BOLOGNA

Comune di Bologna

QUANDO

21 Settembre 2026

dalle 17.45 alle 19.45

presso l'auditorium Enzo Biagi situato al piano interrato della biblioteca Salaborsa, in Piazza del Nettuno 3 a Bologna

Per partecipare iscriversi al seguente link oppure tramite QR code a partire dal 25.08.26

A chi è rivolto

A tutte le famiglie residenti a Bologna con figlie e figli pre-adolescenti e adolescenti.

Chi incontreremo

Ivana Simonelli è Fondatrice del Metodo Psicopedagogico Dillo con la Voce e co-teorizzatrice dell'Intelligenza Reticolare. Psicologa clinica e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Psicanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto. Consulente, Supervisore e Formatrice per Enti, Aziende e Scuole di ogni ordine e grado.

Per informazioni contattare il Centro per le famiglie

tel. 0512197330
mail: progettoadolescenza@comune.bologna.it

COESIONE ITALIA 21-27 METRO PLUS E CITTÀ MEDIE SUD

Cofinanziato dall'Unione europea

Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

In collaborazione con

OPEN group

Comune di Bologna

CENTRO PER LE FAMIGLIE DI BOLOGNA

ADOLESCENZA E CAMBIAMENTI: COMPRENDERE PER ESSERCI

Programmazione in aggiornamento.
Date, luoghi e informazioni sui prossimi eventi saranno pubblicati prossimamente.

A seguire potrai ripercorrere gli appuntamenti passati.

COESIONE ITALIA 21-27 METRO PLUS E CITTÀ MEDIE SUD

Cofinanziato dall'Unione europea

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

In collaborazione con

OPEN group