



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

pon  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

## *ISTITUTO COMPRENSIVO N. 19 BOLOGNA*

Codice Meccanografico: **BOIC87800G** Codice Fiscale: **91357350379**

Sede legale: Via d'Azeglio n. 82, 40123 Bologna Tel. 051/584082 - 051/330374 - Fax 051/6449146

e-mail: [segreteria@ic19bologna.gov.it](mailto:segreteria@ic19bologna.gov.it) - [boic87800g@istruzione.it](mailto:boic87800g@istruzione.it) - PEC: [boic87800g@pec.istruzione.it](mailto:boic87800g@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.ic19bologna.edu.it](http://www.ic19bologna.edu.it)

Codice Univoco per la fatturazione elettronica: **UF8F2Z** - IBAN **IT59C0760102400001015678863**

Scuola dell'Infanzia e Primaria "I.O.R.", via G. C. Pupilli n. 1, 40136 Bologna - Tel. 051/6366132

Scuola Primaria "Adele Cremonini-Ongaro", Via Bellombra n. 28, 40136 Bologna - Tel./Fax 051/585828

Scuola Primaria "Mario Longhena", Via di Casaglia n. 39, 40135 Bologna - Tel./Fax 051/6143644

Scuola Secondaria di I grado "Lavinia Fontana", Via D'Azeglio n. 82, 40123 Bologna - Tel. 051/582283 Fax 051/582428

### Comunicato Docenti

Prot. n. 585/C27

Bologna, 15 gennaio 2019

Ai coordinatori di classe  
Al docente Naimoli Eugenio  
A tutti i docenti SSI  
Ai genitori  
SSI Lavinia Fontana  
Agli atti, sul sito web

### **Oggetto: Misure per la riduzione del peso dello zaino**

E' noto alla Scrivente che il peso degli zaini trasportati a spalla dagli studenti della SSI è decisamente eccessivo rispetto al peso corporeo dei ragazzi, ovvero nettamente superiore ai limiti consigliati dall'OMS.

Si sottolinea che sulla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali con una nota congiunta prot. n. 5922 del 30.11.2009, ad oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" (*allegato*).

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, il quale sottolinea che **il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo.**

Nel quadro di un'ampia "Educazione alla salute", al fine di salvaguardare gli studenti dai potenziali rischi legati al trasporto quotidiano di pesi superiori alle loro possibilità,

### **SI INVITANO**

**i docenti tutti ad adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli studenti portano a scuola sia ridotto e limitato all'essenziale. Si invitano altresì i docenti e in modo particolare i coordinatori di classe ad affrontare la questione con la**

collaborazione dei genitori, per condividere l'applicazione di misure risolutive. Il raccordo con i rappresentanti dei genitori, potrebbe rivelarsi utile per la finalità proposta.

Si elencano, di seguito, le precauzioni da adottare, atte a contenere il peso degli zaini:

#### **PER I DOCENTI:**

- suggerire agli alunni di portare a scuola testi e materiali strettamente necessari allo svolgimento delle attività programmate;
- definire in modo stabile la scansione delle discipline dell' "orario interno", in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili;
- sensibilizzare gli studenti a concordare con il compagno di banco i libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo una divisione equa sul numero e sul peso;
- educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino, giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo (*chiedere la collaborazione dei genitori*);
- chiedere ai genitori di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno e i relativi quaderni, tenendo in considerazione anche gli accordi presi con il compagno di banco; *questa operazione concorre a realizzare un controllo sullo svolgimento dei compiti assegnati per casa*;
- il/la coordinatore/rice di classe effettuerà controlli a campione, in un clima di serena collaborazione, e informerà i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise;
- suggerire ai genitori l'utilizzo di un trolley in sostituzione dello zaino a spalla;
- il docente di Educazione fisica, Prof. Naimoli dedicherà la dovuta attenzione sull'argomento, spiegando agli alunni che trasportano lo zaino a spalla in che modo dovranno indossarlo, affinché il carico venga ripartito in modo simmetrico sul dorso. Di tale spiegazione prenderà nota sul registro personale;
- adottare e utilizzare libri editi in fascicoli e in versione on-line.

La presente circolare è pubblicata sul sito web dell'Istituto.

*Allegato: nota MIUR, prot. n. 5922 del 30.11.2009*

F.to La Dirigente Scolastica  
**Prof.ssa Giovanna Facilla**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93