



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## *ISTITUTO COMPRENSIVO N. 19 BOLOGNA*

Codice Meccanografico: **BOIC87800G** Codice Fiscale: **91357350379**

Sede legale: Via d'Azeglio n. 82, 40123 Bologna Tel. 051/584082 - 051/330374 - Fax 051/6449146

e-mail: [segreteria@ic19bologna.gov.it](mailto:segreteria@ic19bologna.gov.it) - [boic87800g@istruzione.it](mailto:boic87800g@istruzione.it) - PEC: [boic87800g@pec.istruzione.it](mailto:boic87800g@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.ic19bologna.gov.it](http://www.ic19bologna.gov.it)

Codice Univoco per la fatturazione elettronica: **UF8F2Z** - IBAN **IT59C0760102400001015678863**

Scuola dell'Infanzia e Primaria "I.O.R.", via G. C. Pupilli n. 1, 40136 Bologna - Tel. 051/6366132

Scuola Primaria "Adele Cremonini-Ongaro", Via Bellombra n. 28, 40136 Bologna - Tel./Fax 051/585828

Scuola Primaria "Mario Longhena", Via di Casaglia n. 39, 40135 Bologna - Tel./Fax 051/6143644

Scuola Secondaria di I grado "Lavinia Fontana", Via D'Azeglio n. 82, 40123 Bologna - Tel. 051/582283 Fax 051/582428

Comunicato Docenti n.24

Bologna, 13 ottobre 2016

Comunicato Alunni n. 09

A tutti i docenti SSI

Ai genitori

SSI Lavinia Fontana

Agli atti, sul sito web

### **Oggetto: Misure per la riduzione del peso dello zaino**

La scrivente ha constatato personalmente che il peso degli zaini trasportati a spalla dagli studenti della SSI è decisamente eccessivo rispetto al peso corporeo dei ragazzi, ovvero nettamente superiore ai limiti consigliati dall'OMS.

Si sottolinea che sulla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali il 30.11.2009 con una nota congiunta, avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" (*allegato*).

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, il quale sottolinea che **il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 % del peso corporeo.**

Nel quadro di un'ampia "Educazione alla salute", al fine di salvaguardare gli studenti dai potenziali rischi legati al trasporto quotidiano di pesi superiori alle loro possibilità,

### **SI INVITANO**

**i docenti tutti ad adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli studenti portano a scuola sia ridotto e limitato all'essenziale.** Si invitano altresì i docenti e in modo particolare i coordinatori di classe ad affrontare la questione con la collaborazione dei genitori, per condividere l'applicazione di

misure risolutive. Le assemblee di classe, in calendario nelle prossime settimane, potrebbero rivelarsi utili per la finalità proposta.

Si elencano, di seguito, le precauzioni da adottare, atte a contenere il peso degli zaini:

#### **PER I DOCENTI:**

- suggerire agli alunni di portare a scuola testi e materiali strettamente necessari allo svolgimento delle attività programmate;
- definire in modo stabile la scansione delle discipline dell' "orario interno", in modo tale da non costringere gli alunni, nel dubbio, a portare a scuola tutti i testi possibili;
- sensibilizzare gli studenti a concordare con il compagno di banco i libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo una divisione equa sul numero e sul peso;
- educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino, giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo (*chiedere la collaborazione dei genitori*);
- chiedere ai genitori di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno e i relativi quaderni, tenendo in considerazione anche gli accordi presi con il compagno di banco; *questa operazione concorre a realizzare un controllo sullo svolgimento dei compiti assegnati per casa*;
- effettuare controlli a campione, in un clima di serena collaborazione, informando i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise;
- suggerire ai genitori l'utilizzo di un trolley in sostituzione dello zaino a spalla;
- i docenti di Educazione fisica dedicheranno la dovuta attenzione sull'argomento, spiegando agli alunni che trasportano lo zaino a spalla in che modo dovranno indossarlo, affinché il carico venga ripartito in modo simmetrico sul dorso. Di tale spiegazione prenderanno nota sul registro personale;
- adottare libri editi in fascicoli.

La presente circolare è pubblicata sul sito web dell'Istituto.

*Allegato: nota MIUR, prot. n. 5922 del 30.11.2009*

**F.to Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Giovanna Facilla**